



Tenir parole

Pratique spirituelle numéro 5



- Résultat : tenir ses engagements, aller jusqu'au bout, être digne de confiance ;
- Direction : Sud ;
- Cycle solaire : solstice d'été, 21 juin ;
- Cycle lunaire : pleine lune ;
- Cycle du jour : midi ;
- Stade : expression de soi, faire briller sa lumière ;
- Centrage énergétique : garder le rythme, tendre la main aux autres, s'épanouir.

Points clés

- Question à se poser : suis-je prêt à répondre présent, même si c'est difficile ?
- Il faut que vous décidiez sciemment d'être une personne de parole ou non ;
- Ne faites pas de promesses que vous ne pourriez pas tenir. Diminuez vos propos et intensifiez vos actes. Promettez moins, tenez davantage ;
- Vous ne pouvez pas être sur votre chemin spirituel si vous cherchez constamment des excuses pour ne pas l'accomplir ;
- Vous ne pouvez pas chercher la spiritualité, si vous n'apprenez pas à tenir parole ;
- Vous ne pouvez pas être un exemple, si vous ne respectez pas vos engagements.

