

Être en paix

Pratique spirituelle numéro 7



- Résultat : paix intérieure, vie sous le signe de la grâce ;
- Direction : Ouest ;
- Cycle solaire : équinoxe d'automne, 22 septembre ;
- Cycle lunaire : dernier quartier ;
- Cycle du jour : coucher du soleil, 18heures ;
- Stade : intégration, harmonisation ;
- Centrage énergétique : ralentir, se centrer.

Points clés

- Question à se poser : est-ce que je peux le faire sans me stresser ?
- Evitez d'agir d'une manière stressante pour vous et pour les autres ;
- Vous devez pouvoir faire ce que vous voulez de manière paisible, autrement cela ne vaut pas la peine ;
- Agir et vous abstenir d'agir devraient avoir le même poids dans votre pratique ;
- Si ce n'est pas pour votre bien supérieur ou celui des autres, ne le faites pas ;
- Dites et faites ce qui est bénéfique. Ne faites et ne dites pas ce qui est dommageable.