

Rester présent

Pratique spirituelle numéro 8



- Résultat : rester en éveil, demeurer dans son pouvoir et ouvert aux possibles ;
- Direction : Nord-ouest ;
- Cycle solaire : 7 novembre ;
- Cycle lunaire : dernier croissant ;
- Cycle du jour : soleil ;
- Stade : achèvement, détachement ;
- Centrage énergétique : rester tranquille, centré.

Points clés

- Question à se poser : est-ce que je pardonne au passé et autorise le futur à se dérouler ?
- Ressasser le passé ne le changera pas. Le seul moyen d'obtenir un changement significatif est de le laisser tomber ;
- Ni vous, ni moi ne pouvons fabriquer ou contrôler notre vie, alors laissez tomber le futur ;
- Le détachement est la clé. Comme vous lâchez prise du passé, le présent est constamment nouveau, et vous avez la liberté d'y réagir de la manière que vous souhaitez ;
- La liberté fondamentale de l'humain : la liberté d'être nous-mêmes et de permettre aux autres d'être eux-mêmes, la liberté de laisser la vie se dérouler en nous et à travers nous.